

Słoneczne ciekawostki

Gazetka Przedszkola Niepublicznego "Słoneczko" Lato 2024r.



Co się wydarzyło w naszym przedszkolu?

W maju we wszystkich grupach odbyły się spotkania z okazji Dnia Mamy i Taty. Dzieci specjalnie dla swoich rodziców recytowały wiersze, śpiewały piosenki i tańczyły. Nie obyło się bez wzruszeń.

15 maja dzieci wybrały się na wycieczkę do bydgoskiego Zoo w Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku oraz do Centrum Edukacji Ekologicznej, gdzie uczestniczyły w zajęciach o tematyce przyrodniczej ekologicznej oraz poznawały różne zwierzęta.



Dzień Dziecka obchodziliśmy na sportowo. Podczas Dnia Sportu dzieci próbowały swoich sił w różnych sportowych konkurencjach. Za włożony wysiłek otrzymały pamiątkowe medale i upominki. Ten wyjątkowy dzień umilił nam również teatr Magma.



Dzieci z grup Motylki i Biedronki uroczyście pożegnały przedszkole. Będziemy o Was pamiętać. Życzymy Wam powodzenia i wielu sukcesów w szkole.



Jak wakacje wpływają na rozwój dzieci?

Podczas wakacji spędzanych aktywnie umożliwiamy dzieciom rozwój dwóch systemów w mózgu – zabawa (play) oraz poszukiwanie (seeking). Eksploracja nowych terenów, nowe doświadczenia i towarzysząca temu zabawa wpływa na dobre samopoczucie, redukcję stresu, rozwój i dojrzewanie mózgu w płacie czołowym co powoduje wzrost uwagi, koncentracji, umiejętności planowania i uczenia się, a w rezultacie wzrost IQ dziecka.

Wyjazdy wakacyjne, wiążące się z aktywnym wypoczynkiem na łonie natury, wpływają na rozwój fizyczny i psychiczny dzieci, również tych z ADHD poprzez obniżanie ciśnienia krwi, uspokojenie. Możliwość poznania nowych miejsc, ludzi, zaangażowanie w różne sytuacje, których na co dzień dziecko nie doświadcza zwiększa poziom jego kreatywności pozwalając poszerzać horyzonty i patrzeć na świat z innej perspektywy. Dziecko staje się również bardziej otwarte na świat.

Wakacje to czas kiedy zwalniamy tempo naszego życia, możemy poświęcić go najbliższym i pogłębić relacje rodzinne. Warto wtedy zrezygnować z korzystania z urządzeń elektronicznych i poświęcić ten czas na zabawę z dzieckiem.

Bardzo dobrym rozwiązaniem jest zaangażowanie dziecka w proces planowania wyjazdu wakacyjnego np. poprzez odliczanie dni do wyjazdu, wcześniejsze zapoznanie się z miejscem, historią, szukanie miasta na mapie, poznanie kilku słów w obowiązującym tam języku. Włączenie dzieci w organizację wyjazdu zmniejszy stres, który może pojawić się w związku ze zmianą otoczenia i codziennej rutyny.

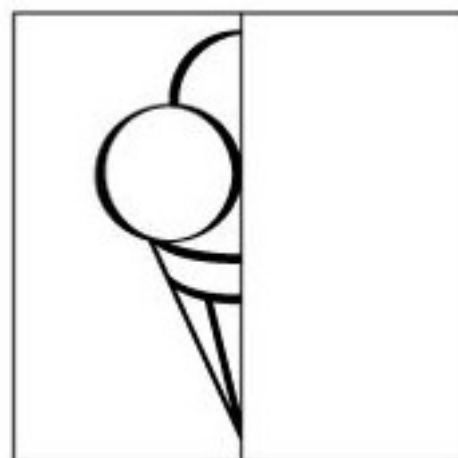
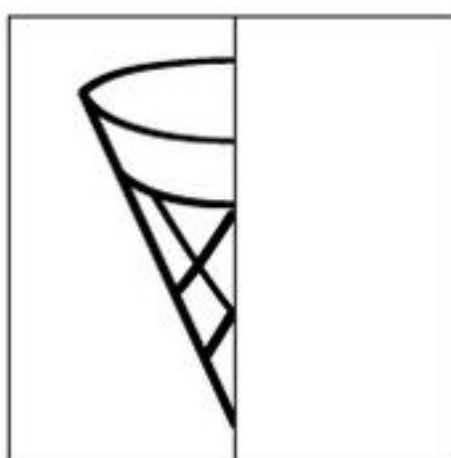
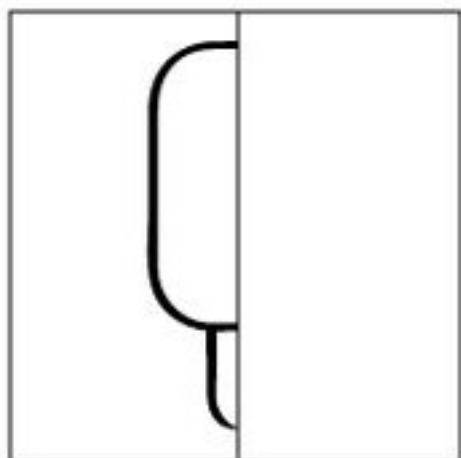
Korzyści z wyjazdu wakacyjnego odczuwają nie tylko dzieci, ale również dorośli, dlatego życzymy Państwu miłych i słonecznych wakacji oraz wielu ciekawych przygód.



Połącz przedmiot z jego cieniem



Dorysuj drugą połowę obrazka.



Gazetkę zredagowała: Joanna Ginter